

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA  
University Restaurant -**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitario  
  
Weekly Menu: March 16th to 20th **CARDÁPIO SEMANAL:** **16 a 20 de Março** Menú Semanal: 16 a 20 de Marzo

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri - From 11:30 am to 01:30 pm **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

**The University Restaurant warmly welcomes all UEMA's students**

**O RU VEM DÁ BOAS - VINDAS AOS CALOUROS E VETERANOS DA UNIVERSIDADE.**

**El Restaurante Universitario da la bienvenida a todos los estudiantes de UEMA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Menu Structure  **ESTRUTURA**  **DO CARDÁPIO**  Estructura del menú | Monday  **Segunda-feira**  Lunes | Tuesday  **Terça-feira**  Martes | Wednesday  **Quarta-feira**  Miércoles | Thursday  **Quinta-feira**  Jueves | Friday  **Sexta-feira**  Viernes |
| Protein 1  **Proteico 1**  Proteína 1 | Chicken pancake **PANQUECA DE FRANGO COM M. BRANCO**  Crepe de pollo | Cooked beef with manioc **CARNE COZIDA COM MACAXEIRA (TIPO VACA ATOLADA)**  Carne cocida con yuca | Ground Beef with potato sticks **SILVEIRINHA DE CARNE COM BATATA PALHA**  Carne Molida con papa de paja | Pork Stew **ENSOPADO DE SUÍNO**  Estofado de carne de cerdo | Roast Chicken **FRANGO ASSADO**  Pollo asado |
| Protein 2  **Proteico 2**  Proteína 2 | beef with gravy sauce **BIFE AO M. ESCURO**  filete en salsa | Liver steak with onions  **FÍGADO ACEBOLADO**  Filete de hígado Acebollado | Fried Chicken **FRANGO FRITO**  Pollo Frito | Plated Steak **BIFE NA CHAPA**  Filete a la plancha | Pork, sausage and back beans stew **FEIJOADA** Feijoada |
| Protein 3  **Proteico 3**  Proteína 3 | Fried fish **PEIXE FRITO** Pescado frito | Roast Chicken **FRANGO ASSADO**  Pollo asado | Cold cuts Omelet **OMELETE DE FRIOS ASSADA**  Tortilla de embutidos | Salted pie pork with potato **FRITADA MISTA**  Torta salgada de cerdo con patata | Grilled beef **BIFE GRELHADO** Filete a la parrilla |
| Protein 4 Vegetarian  **Proteico 4**  **Vegetariano**  Proteína 4 Vegetariano | Vegetarian pancake **PANQUECA VEGETARIANA**  Crepe vegetariana | Soy with manioc **SOJA COM MACAXEIRA**  Soja con mandioca | Cooked Soy with carrot **SILVEIRINHA DE SOJA COM CENOURA**  Soja cocida con zanahoria | Scrambled eggs with peas **OVOS MEXIDOS COM ERVILHA**  huevos revueltos con guisantes | Vegetables and black beans stew **FEIJOADA VEGETARIANA**  Guiso de verduras y frijoles negros |
| Salad  **Salada**  Ensalada | Lettuce, cucumber and sweet corn **ALFACE, PEPINO E MILHO VERDE**  Lechuga, pepino y maíz dulce | Lettuce, purple cabbage and carrot **ALFACE, REPOLHO ROXO, CENOURA**  Lechuga, repollo morado y zanahoria | Lettuce, beet and cucumber **ALFACE, BETERRABA E PEPINO**  Lechuga, remolacha y pepino | Cooked salad  **SALADA COZIDA**  Salada cocida | Stewed cabbage  **REPOLHO REFOGADO**  Guiso de repollo |
| Side Dish  **Acompanhamento**  acompañamiento | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla | Broth Thickened with Manioc Flour  **PIRÃO**  Caldo de Carne Engrosado con Harina | Spaghetti  **ESPAGUETE**  Espagueti | Paste of bean with manioc flour **TUTU DE FEIJÃO**  Pasta de Frijoles con harina de mandioca | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla |
| **Cereal** | Rice with roselle plant’s green leaves **ARROZ COM VINAGREIRA**  Arroz con hojas verdes Roselle | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco |
| Leguminous  **Leguminosa**  Legumbres | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles | XXXX | Black Beans **FEIJÃO PRETO** Frijoles Negros |
| Dessert  **Sobremesa**  Postre | Watermelon **MELANCIA** Sandía | Apple  MAÇÃ  Manzana | Banana **BANANA** Plátano | Melon **MELÃO** Melón | Orange **LARANJA** Naranja |

\* Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

**NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**