UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA
University Restaurant -**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitario

Weekly Menu: March 16th to 20th **CARDÁPIO SEMANAL:** **16 a 20 de Março** Menú Semanal: 16 a 20 de Marzo

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri - From 11:30 am to 01:30 pm **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

**The University Restaurant warmly welcomes all UEMA's students**

**O RU VEM DÁ BOAS - VINDAS AOS CALOUROS E VETERANOS DA UNIVERSIDADE.**

**El Restaurante Universitario da la bienvenida a todos los estudiantes de UEMA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Menu Structure**ESTRUTURA** **DO CARDÁPIO**Estructura del menú | Monday**Segunda-feira**Lunes  | Tuesday **Terça-feira**Martes  | Wednesday**Quarta-feira**Miércoles  | Thursday**Quinta-feira**Jueves  | Friday **Sexta-feira** Viernes  |
| Protein 1**Proteico 1**Proteína 1 | Chicken pancake**PANQUECA DE FRANGO COM M. BRANCO**Crepe de pollo | Cooked beef with manioc**CARNE COZIDA COM MACAXEIRA (TIPO VACA ATOLADA)** Carne cocida con yuca |  Ground Beef with potato sticks**SILVEIRINHA DE CARNE COM BATATA PALHA** Carne Molida con papa de paja | Pork Stew**ENSOPADO DE SUÍNO** Estofado de carne de cerdo | Roast Chicken**FRANGO ASSADO** Pollo asado |
| Protein 2**Proteico 2**Proteína 2 | beef with gravy sauce**BIFE AO M. ESCURO** filete en salsa  | Liver steak with onions**FÍGADO ACEBOLADO**Filete de hígado Acebollado | Fried Chicken**FRANGO FRITO**Pollo Frito |  Plated Steak**BIFE NA CHAPA** Filete a la plancha | Pork, sausage and back beans stew**FEIJOADA**Feijoada  |
| Protein 3**Proteico 3**Proteína 3 | Fried fish**PEIXE FRITO**Pescado frito | Roast Chicken**FRANGO ASSADO** Pollo asado | Cold cuts Omelet**OMELETE DE FRIOS ASSADA** Tortilla de embutidos | Salted pie pork with potato**FRITADA MISTA** Torta salgada de cerdo con patata | Grilled beef**BIFE GRELHADO**Filete a la parrilla |
| Protein 4 Vegetarian**Proteico 4****Vegetariano**Proteína 4 Vegetariano | Vegetarian pancake**PANQUECA VEGETARIANA** Crepe vegetariana | Soy with manioc**SOJA COM MACAXEIRA**Soja con mandioca |  Cooked Soy with carrot**SILVEIRINHA DE SOJA COM CENOURA**Soja cocida con zanahoria | Scrambled eggs with peas**OVOS MEXIDOS COM ERVILHA** huevos revueltos con guisantes | Vegetables and black beans stew**FEIJOADA VEGETARIANA** Guiso de verduras y frijoles negros |
| Salad**Salada** Ensalada | Lettuce, cucumber and sweet corn**ALFACE, PEPINO E MILHO VERDE**Lechuga, pepino y maíz dulce | Lettuce, purple cabbage and carrot**ALFACE, REPOLHO ROXO, CENOURA** Lechuga, repollo morado y zanahoria | Lettuce, beet and cucumber**ALFACE, BETERRABA E PEPINO**Lechuga, remolacha y pepino |  Cooked salad **SALADA COZIDA**Salada cocida | Stewed cabbage**REPOLHO REFOGADO**Guiso de repollo |
| Side Dish**Acompanhamento**acompañamiento | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla | Broth Thickened with Manioc Flour**PIRÃO**Caldo de Carne Engrosado con Harina | Spaghetti**ESPAGUETE** Espagueti | Paste of bean with manioc flour**TUTU DE FEIJÃO** Pasta de Frijoles con harina de mandioca | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla |
| **Cereal** | Rice with roselle plant’s green leaves**ARROZ COM VINAGREIRA** Arroz con hojas verdes Roselle | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco |
| Leguminous**Leguminosa**Legumbres | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles |  XXXX | Black Beans**FEIJÃO PRETO**Frijoles Negros |
| Dessert **Sobremesa**Postre | Watermelon**MELANCIA**Sandía | Apple MAÇÃManzana | Banana**BANANA**Plátano | Melon**MELÃO**Melón | Orange**LARANJA**Naranja |

\* Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

**NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**