



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 04 a 08 de Abril de 2022

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	CARNE ASSADA AO MOLHO DE BACON	LASANHA	BISTECA SUÍNA	ÍSCA DE FÍGADO À LISBOETA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
Proteico 2	PEIXE	BIFE ACEBLADO	FILÉ DE FRANGO	FRANGO ENSOPADO	FEIJOADA
Proteico 3	LOMBO SUÍNO C/ M. ABACAXI	FRANGO XADREZ	CARNE COM LEGUMES	OMELETE DE ABOBRINHA	PANQUECA
Proteico 4 Vegetariano	ERVILHA SECA COM BATATA E SALSICA	MIX DE GRÃOS	PTS C/ ABÓBORA	OMELETE	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
Salada	SALADA MISTA	ALFACE, REPOLHO E CENOURA RALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ALFACE, PEPINO E MILHO VERDE	REPOLHO REFOGADO
Acompanhamento	FAROFA	FAROFA	BATATA RÚSTICA	ESPAGUETE AO MOLHO	FAROFA
Cereal	ARROZ COLORIDO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

O RU VEM DÁ BOAS VINDAS A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA.

ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PTS (Proteína Texturizada de Soja)