



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 11 a 13 de ABRIL de 2022

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira PONTO FACULTATIVO	Sexta-feira FERIADO
Proteico 1	CARNE COM BATATA	LASANHA DE CARNE	FRANGO GRELHADO AO M. ERVILHA		
Proteico 2	FRANGO ASSADO	BIFE DE FÍGADO ACEBOLADO	PEIXE FRITO		
Proteico 3	ALMÔNDEGAS DE CARNE	FILÉ DE FRANGO	PANQUECA		
Proteico 4* Vegetariano	ALMÔNDEGAS DE PVT	QUIBE DE SOJA ASSADO	PANQUECA VEGETARIANA		
Salada	PEPINO AGRIDOCE	MAIONESE DE BATATA	SALADA VERDE		
Acompanhamento	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA AMARELA		
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

***O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)