



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA COM M. ERVILHA	CUBOS DE FRANGO COM CALABRESA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FERIADO	LASANHA A BOLONHESA
Proteico 2	BIFE DE PANELA	SILVEIRINHA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO		BIFE NA CHAPA ACEBOLADO
Proteico 3	PANQUECA DE FRANGO	QUIBE ASSADO	OMELETE DE FRIOS		ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO
Proteico 4 Vegetariano	CARNE DE SOJA EM TIRAS COM ERVILHA	SILVEIRINHA DE SOJA	OMELETE DE ABOBRINHA		MIX DE GRÃOS
Salada	ALFACE, PEPINO E REPOLHO	PEPINO AGRIDOCE	ALFACE E BETERRABA RALADA		REPOLHO AO VINAGRETE
Acompanhamento	ESPAGUETE A PRIMAVERA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO		FAROFA
Cereal	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO		ARROZ COM ABÓBORA
Leguminosa	FEIJÃO	XXXX	FEIJAO		FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA

ATENÇÃO:

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

***O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)