



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 25 a 29 de Abril de 2022

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	COXA /SOBRECOXA ASSADA	CARNE COZIDA COM BATATA	FRANGO À FRANCESA	FRANGO NA CHAPA	BIFE ACEBOLADO
Proteico 2	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ALMÔNDEGAS	ÍSCA DE CARNE TIPO ORIENTAL	FRANGO AO FORNO
Proteico 3	GUIZADO SUÍNO	LÍNGUA BOVINA AO M. ESCURO	ESCONDIDINHO DE CARNE	TORTA MISTA	MOCOTÓ
Proteico 4 Vegetariano	MIX DE GRÃOS	CARNE DE SOJA COM BATATA	ESCONDIDINHO DE SOJA	OMELETE DE BATATA COM CEBOLA E SALSA	TORTA DE REPOLHO
Salada	SALADA COZIDA	SALADA VERDE	SALADA TIPO TABULE	ALFACE, BETERRABA E MILHO VERDE	MIX DE FOLHAS
Acompanhamento	FAROFA	ESPAGUETE À PRIMAVERA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FARINHA AMARELA
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ATENÇÃO: Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

***O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)