

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

**CARDÁPIO SEMANAL: 09 a 13 de MAIO de 2022**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Estrutura do Cardápio | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 | ESPETO MISTO (FRANGO/ CALABRESA) | TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADA | LOMBO SUÍNO GRELHADO | BIFE ACEBOLADO | CARNE À FRANCESA |
| Proteico 2 | BIFE DE PANELA | FRANGO ASSADO | CARNE AO MOLHO COM ERVILHA | FRICASSÊ DE FRANGO | FEIJOADA |
| Proteico 3 | PANQUECA | ALMONDEGAS DE CARNE AO SUGO | OMELETE DE FRIOS ASSADO | KAFTA DE FORNO | TORTA DE FRANGO |
| Proteico 4  Vegetariano | FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES AO M.ESCURO | ALMONDEGAS/PVT | OMELETE | KAFTA/PVT | FEIJOADA |
| Salada | PEPINO AGRIDOCE | MISTA COZIDA | SALADA DE FEIJÃO BRANCO | SALADA VERDE | REPOLHO REFOGADO |
| Acompanhamento | FAROFA AMARELA | ESPAGUETE | FAROFA | ESPAGUETE | FAROFA |
| Cereal | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO | FEIJÃO | XXXX | FEIJÃO | FEIJÃO PRETO |
| Sobremesa | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

**ATENÇÃO: Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.**

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)