



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

**CARDÁPIO SEMANAL: 16 a 20 de MAIO de 2022**

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	PICADINHO DE CARNE COM MACAXEIRA	FRANGO XADREZ	ÍSCA DE FÍGADO A LISBOETA	FILÉ DE FRANGO AO M. VINAGRETE	FRANGO ASSADO
Proteico 2	LASANHA	MADALENA DE CARNE	BIFE AO MOLHO POMODORO	CARNE MOÍDA NA CHAPA COM OVOS, ERVILHA E MILHO	MOCOTÓ
Proteico 3	FRANGO NA CHAPA	BISTECA SUÍNA	FRANGO ASSADO	QUIBE ASSADO	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA
Proteico 4 Vegetariano	ERVILHA SECA COM LEGUMES	MADALENA DE SOJA	ESTROGONOFE (PVT)	QUIBE COM ABOBRINHA	LEGUMINOSA XADREZ
Salada	REPOLHONESE	SALADA VERDE	SALADA COZIDA	SALADA TIPO TABULE	MIX DE FOLHAS
Acompanhamento	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA	FARINHA
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	TUTU DE FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**ATENÇÃO:** Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)