



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 30 de Maio a 03 de Junho de 2022

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	BIFE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	BIFE DE FÍGADO COM CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE	FRANGO TIPO ORIENTAL	BISTECA SUÍNA
Proteico 2	FILÉ DE FRANGO	CARNE DE SOL ACEBOLADA	PICADINHO CAIPIRA	KAFTA	MOCOTÓ
Proteico 3	LASANHA	PEIXE EMPANADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE COM OVOS	FILÉ DE FRANGO
Proteico 4 Vegetariano	LASANHA BOLONHESA DE SOJA	TORTA VEGETARIANA	SILVEIRINHA DE PVT	ALMONDEGAS DE SOJA	MIX DE GRÃOS
Salada	PEPINO, BETERRABA, CENOURA,	VINAGRETE	ABOBRINHA REFOGADA COM CENOURA E SALSA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA MISTA
Acompanhamento	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA AMARELA
Cereal	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

**ATENÇÃO :** Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)