



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA

## RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 02 a 06 de MAIO de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	LASANHA À BOLONHESA	BIFE DE FÍGADO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA COM CALABRESA	FRANGO ASSADO	FRANGO ENSOPADO
Proteico 2	BIFE NA CHAPA	ÍSCA BOVINA AO M. PRIMAVERA	FILÉ DE FRANGO	MOCOTÓ	SUÍNO COM M. DE ABACAXI
Proteico 3	FRANGO AO M. ESCURO	PEIXE	QUIBE ASSADO	CARNE NA CHAPA ACEBOLADA	TORTA DE CARNE
Proteico 4 Vegetariano	MACARRÃO À BOLONHESA DE SOJA	LENTILHA AO SUGO COM LEGUMES	PVT AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO	TORTA DE REPOLHO	TORTA DE BATATA DOCE COM ESPINAFRE
Salada	MIX DE REPOLHO, ALFACE E CEBOLA	ABOBRINHA COM MILHO, SALSA E ORÉGANO.	REPOLHO, CENOURA E GERGELIM	PEPINO COM M. VINAGRETE	SALADA VERDE
Acompanhamento	FAROFA	PURÊ MISTO	ESPAGUETE	FAROFA AMARELA	FAROFA
Cereal	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	XXXXX	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**ATENÇÃO:** Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)