



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 06 a 10 de Junho de 2022

| Estrutura do Cardápio  | Segunda-feira                  | Terça-feira              | Quarta-feira            | Quinta-feira              | Sexta-feira          |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------|
| Proteico 1             | COZIDO BOVINO                  | ESPETO MISTO             | BIFE AO M. POMODORO     | SUÍNO TIPO ORIENTAL       | BIFE ACEBOLADO       |
| Proteico 2             | FRANGO AO FORNO                | ESCONDIDINHO DE CARNE    | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | CREME DE FRANGO           | FEIJOADA             |
| Proteico 3             | PANQUECA DE FRANGO             | PEIXE EMPANADO           | FÍGADO ACEBOLADO        | ALMONDEGAS FRITAS         | FRANGO ASSADO        |
| Proteico 4 Vegetariano | PANQUECA DE SOJA               | ESCONDIDINHO DE SOJA     | PENNE COM VEGETAIS      | ESTROGONOFE GRÃO DE BICO  | FEIJOADA VEGETARIANA |
| Salada                 | PEPINO AGRIDOCE                | ALFACE, REPOLHO E TOMATE | MAIONESE                | ALFACE, REPOLHO E CENOURA | REPOLHO REFOGADO     |
| Acompanhamento         | ESPAGUETE AO MOLHO DE SALSICHA | FAROFA COM BATATA PALHA  | FAROFA                  | FAROFA                    | FAROFA               |
| Cereal                 | ARROZ BRANCO                   | ARROZ BRANCO             | ARROZ BRANCO            | ARROZ COM ABÓBORA         | ARROZ BRANCO         |
| Leguminosa             | FEIJÃO                         | FEIJÃO                   | FEIJÃO                  | FEIJÃO                    | FEIJÃO               |
| Sobremesa              | FRUTA                          | FRUTA                    | FRUTA                   | FRUTA                     | FRUTA                |

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

**ATENÇÃO :** Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)