

ESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 12 A 16 DE SETEMBRO DE 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Estrutura do Cardápio | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 | FRANGO AO FORNO | LASANHA A BOLONHESA | BIFE À ROLÊ | BIFE SUÍNO NA CHAPA | FILÉ DE FRANGO |
| Proteico 2 | BIFE ACEBOLADO | PEIXE FRITO | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO | ESTROGONOFE DE CARNE | CARNE ACEBOLADA COM LINGUIÇA |
| Proteico 3 | CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA (ABÓBORA QUIABO E MAXIXE) | FRANGO GRELHADO | TORTA DE FRANGO | FRANGO NA CHAPA | FEIJOADA |
| Proteico 4  Vegetariano | CARNE DE SOJA  COM ABÓBORA QUIABO E MAXIXE | LASANHA A BOLOONHESA  (CARNE DE SOJA) | TORTA DE LEGUMES | ESTROGONOFE (CARNE SOJA) | FEIJOADA VEGETARIANA |
| Salada | ALFACE, PEPINO E CENOURA RALADA | MIX REPOLHO COM MILHO VERDE | PEPINO AGRIDOCE | ALFACE, TOMATE E PEPINO | REPOLHO E COUVE REFOGADOS |
| Acompanhamento | ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO | FAROFA | FAROFA | FEIJÃO TROPEIRO | FAROFA |
| Cereal | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | XXXX | FEIJÃO PRETO |
| Sobremesa | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

**ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.**

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. **\*PTS** (Proteína Texturizada de Soja)