RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 19 A 23 DE SETEMBRO DE 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Estrutura do Cardápio | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 | PANQUECA DE CARNEAO MOLHO POMODORO | ESPETO MISTO | FRANGO À ESCABECHE | BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA | SOBRECOXA DESOSSADAACEBOLADA |
| Proteico 2 | LÍNGUA BOVINA AO M. ESCURO/FRANGO ASSADO | QUIBE DE FORNO | ESCONDIDINHO DE CARNE  | FRANGO GRELHADO | CARNE À PRIMAVERA |
| Proteico 3 | COZIDO DE CARNE BOVINA | FRANGO TIPO CHINÊS | BIFE ACEBOLADO | OMELETE DE FRANGO | MOCOTÓ |
| Proteico 4Vegetariano | CARNE DE SOJACOM FEIJÃO BRANCO | QUIBE DE CENOURA | ESCONDIDINHO VEGETARIANO | OVOS MEXIDOS COM ERVILHA | ESPAGUETE À BOLONHESA COM PTS |
| Salada  | REPOLHO AO VINAGRETE | MACARRONESE | SALADA COZIDA | SALADA VERDE | ALFACE, PEPINO E TOMATE |
| Acompanhamento | FAROFA TEMPERADA | FAROFA  | FAROFA |  ESPAGUETE | FAROFA AMARELA |
| Cereal | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO  | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
|  Sobremesa | FRUTA | FRUTA | FRUTA |  FRUTA | FRUTA |

**ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.**

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. **\*PTS** (Proteína Texturizada de Soja)