



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO- UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 24 A 28 DE OUTUBRO DE 2022

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	SOBRECOXA DESOSSADA GRELHADA	ALMONDEGAS	BIFE DE PANELA	COZIDO BOVINO C/MACAXEIRA E VINAGREIRA	FRANGO ASSADO
Proteico 2	LASANHA	FRANGO GRATINADO	FRANGO COM M.POMODORO	ÍSCA DE FRANGO C/ PRESUNTO,CEBOLA E BATATA PALHA	BIFE COM MOLHO VINAGRETE COZIDO
Proteico 3	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	BIFE ACEBOLADO	QUIBE ASSADO	PEIXE FRITO	FEIJOADA
Proteico 4 Vegetariano	LASANHA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE SOJA	QUIBE VEGETARIANO	SOJA COZIDA COM MACAXEIRA	FEIJOADA VEGETARIANA
Salada	SALADA VERDE	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	SALADA TIPO TABULE	PEPINO, TOMATE E SALSA	REPOLHO REFOGADO
Acompanhamento	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA DE CUSCUZ	FAROFA
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

***O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PTS (Proteína Texturizada de Soja)