



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO- UEMA**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO**

CARDÁPIO SEMANAL: 17 A 21 DE OUTUBRO DE 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	CARNE ASSADA RECHEADA COM CALABRESA E BACON	PANQUECA	BIFE BOVINO NA CHAPA	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ABACAXI	BIFE AO MOLHO POMODORO
Proteico 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ESTROGONOFE DE FRANGO	ÍSCA DE FÍGADO COM CEBOLA,TOMATE E CHEIRO VERDE	FRANGO ASSADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO
Proteico 3	OMELETE DE FRIOS	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO COM M. ERVILHA E CENOURA	CARNE COZIDA À CAIPIRA	MOCOTÓ
Proteico 4 Vegetariano	OMELETE (TOMATE,SALSA E CEBOLINHA)	ESTROGONOFE VEGETARIANO	MIX DE GRÃOS COM ERVILHA E CENOURA	ESPAGUETE A BOLONHESA	ESCONDIDINHO DE SOJA
Salada	ALFACE, PEPINO E TOMATE	PEPINO AGRIDOCE	SALADA RUSSA	REPOLHO AO VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E TOMATE
Acompanhamento	ESPAGUETE À BOLONHESA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA AMARELA
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**ATENÇÃO :** Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PTS (Proteína Texturizada de Soja)