

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO- UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 07 A 11 DE NOVEMBRO DE 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Estrutura do Cardápio | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 | LASANHA À BOLONHESA | ÍSCA DE FÍGADO À LISBOETA | ESPETO MISTO | JARDINEIRA DE CARNE | FILÉ DE FRANGO |
| Proteico 2 | CARNE TRINCHADA ACEBOLADA  COM TOMATE E PIMENTÃO | FRANGO AO FORNO | BIFE AO M. POMODORO | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | MOCOTÓ |
| Proteico 3 | COXA DE FRANGO ASSADA | BIFE DE PANELA | FRANGO GRATINADO | TORTA DE CARNE COM CALABRESA | BIFE GRELHADO |
| Proteico 4  Vegetariano | LASANHA VEGETARIANA  PTS | GUISADO DE SOJA | HAMBÚRGUER DE PTS | MIX DE GRÃOS | SOJA REFOGADA |
| Salada | ALFACE, REPOLHO E PEPINO | PEPINO AGRIDOCE | VINAGRETE | REPOLHO, CENOURA RALADA,GERGELIM | ALFACE, CENOURA RALADA E TOMATE |
| Acompanhamento | FAROFA | PURÊ DE BATATA | FAROFA | ESPAGUETE AO SUGO | FAROFA |
| Cereal | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| Sobremesa | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

**ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.**

**\*O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. **\*PTS** (Proteína Texturizada de Soja)