

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 28 de Novembro A 02 de Dezembro de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: ALMOÇO de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

de novembro de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Estrutura do Cardápio | Segunda-feira  FECHADO | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 |  | PANQUECA DE CARNE | BISTECA SUÍNA NA CHAPA | BROCHETE DE FRANGO | FEIJOADA |
| Proteico 2 |  | FÍGADO COM CEBOLA PIMENTÃO E TOMATE | FRANGO ASSADO COM MOLHO AGRIDOCE | CARNE MOÍDA COM AZEITONA, CENOURA E ERVILHA | BIFE ACEBOLADO COM MOLHO ESCURO |
| Proteico 3 |  | FRANGO COZIDO COM BATATA | CARNE TRINCHADA ACEBOLADA | TORTA DE FRIOS  (QUEIJO E PRESUNTO) | SOBRECOXA DESOSSADA  NA CHAPA |
| Proteico 4  Vegetariano |  | PANQUECA DE LEGUMES | KAFTA DE FORNO VEGANA | TORTA DE PTS COM AZEITONA, CENOURA E ERVILHA | OVOS MEXIDOS COM CEBOLA E SALSA |
| Salada |  | ALFACE , REPOLHO, BETERRABA RALADA E TOMATE | PEPINO AO VINAGRETE | SALADA VERDE | REPOLHO E COUVE REFOGADOS |
| Acompanhamento |  | FAROFA AMARELA | FAROFA DE CUSCUZ | ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE | FAROFA AMARELA |
| Cereal |  | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa |  | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO PRETO |
| Sobremesa |  | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

**ATENÇÃO: CARDÀPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.**

**O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)