

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 12 A 16 de Dezembro de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: ALMOÇO de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

de novembro de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Estrutura do Cardápio | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| Proteico 1 | **LASANHA A BOLONHESA** | **ESTROGONOFE DE CARNE** | **ESPETO MISTO** | **PERNIL SUÍNO AO MOLHO DE ABACAXI** | **MOCOTÓ** |
| Proteico 2 | **PICADINHO DE CARNE** | **FILÉ DE FRANGO GRELHADO** | **FRANGO XADREZ** | **ESCONDIDINHO DE FRANGO** | **BIFE AO MOLHO ESCURO** |
| Proteico 3 | **FÍGADO ACEBOLADO** | **TORTA MISTA (CARNE COM CALABRESA)** | **PANQUECA DE FRANGO** | **CARNE TRINCHADA ACEBOLADA À CHINESA** | **FILÉ DE FRANGO GRELHADO** |
| Proteico 4  Vegetariano | **LASANHA VEGETARIANA (PTS)** | **ESTROGONOFE VEGETARIANO** | **SOJA TIPO ORIENTAL** | **ESCONDIDINHO VEGETARIANO (PTS)** | **OVOS MEXIDOS COM ERVILHA E CENOURA** |
| Salada | **ALFACE , PEPINO E CENOURA RALADA** | **JARDINEIRA DE LEGUMES** | **ABOBRINHA AO VINAGRETE** | **PEPINO AGRIDOCE** | **ALFACE , MIX DE REPOLHO E TOMATE** |
| Acompanhamento | **FAROFA** | **FAROFA** | **ESPAGUETE** | **FAROFA RICA** | **FAROFA** |
| Cereal | **ARROZ BRANCO** | **ARROZ COM AÇAFRÃO** | **ARROZ BRANCO** | **ARROZ BRANCO** | **ARROZ BRANCO** |
| Leguminosa | **FEIJÃO** | **FEIJÃO** | **FEIJÃO** | **FEIJÃO** | **FEIJÃO** |
| Sobremesa | **FRUTA** | **FRUTA** | **FRUTA** | **FRUTA** | **FRUTA** |

**ATENÇÃO: CARDÀPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.**

**O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)