

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 19 A 23 de Dezembro de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: ALMOÇO de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h**

de novembro de 2022

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 00h às 14:00h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Estrutura do Cardápio | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 | FRANGO ASSADO | FRANGO ENSOPADO | BROCHETE MISTO FRANGO | FRANGO AO FORNO | BIFE ACEBOLADO |
| Proteico 2 | ASSADO DE PANELA COM CEBOLA PIMENTÃO E TOMATE | BIFE COM MOLHO VINAGRETE COZIDO | FEIJOADA | BISTECA SUÍNA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO |
| Proteico 3 | LASANHA DE CARNE | LÍNGUA BOVINA | BIFE ACEBOLADO | CARNE MOÍDA NA CHAPA | OMELETE (QUEIJO E PRESUNTO) |
| Proteico 4  Vegetariano | LASANHA VEGETARIANA | FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES | FEIJOADA VEGETARIANA | OVOS AO SUGO | OMELETE CEBOLA E SALSA |
| Salada | ALFACE , REPOLHO E CENOURA RALADA | PEPINO AGRIDOCE | REPOLHO E COUVE REFOGADO | ALFACE, PEPINO E TOMATE | SALADA VERDE |
| Acompanhamento | FAROFA | ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| Cereal | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO | XXXX | FEIJÃO PRETO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| Sobremesa | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

**ATENÇÃO: CARDÀPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.**

**O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)