



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 26 A 30 de Dezembro de 2022

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	PICADINHO DE CARNE COM ABÓBORA, QUIABO E MAXIXE	FRANGO XADREZ	BIFE ACEBOLADO	BIFE DE FÍGADO À LISBOETA	BIFE ACEBOLADO
Proteico 2	FILÉ DE SOBRECOXA GRELHADA	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ	FRANGO ENSOPADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
Proteico 3	OMELETE (QUEIJO E PRESUNTO)	ESCONDIDINHO DE CARNE	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	PANQUECA DE CARNE
Proteico 4 Vegetariano	OMELETE CEBOLA E SALSA	ESCONDIDINHO DE PTS	QUIBE DE SOJA COM HORTELÃ	TORTA DE GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA AO SUGO
Salada	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHAS E TOMATE	SALADA TROPICAL	PEPINO AO M. VINAGRETE
Acompanhamento	ESPAGUETE À PRIMAVERA	FAROFA	FAROFA	PURÊ DE BATATA	FAROFA
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.

O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.

OBS: AS OPÇÕES DE PROTEICO SÃO OFERECIDAS PARA ESCOLHA DE UMA DELAS. *PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)