



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 05 A 09 de Dezembro de 2022

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira FECHADO	Sexta-feira FECHADO
Proteico 1	CARNE COZIDA COM BATATA E VINAGREIRA	LASANHA A BOLONHESA	CARNE ASSADA		
Proteico 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ASSADO		
Proteico 3	TORTA MISTA (CARNE E CALABREA)	BIFE ACEBOLADO	ÍSCA DE FÍGADO A LISBOETA		
Proteico 4 Vegetariano	TORTA DE PTS COM BATATA	LASANHA DE ABOBRINHA	OVOS MEXIDOS COM ERVILHA		
Salada	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	BATATA RÚSTICA	MIX DE FOLHAS COM CENOURA RALADA		
Acompanhamento	FAROFA AMARELA	FAROFA	ESPAGUETE		
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.

O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)