






CARDÁPIO SEMANAL

Almoço 
Segunda a sexta 
Das 11h30 às 13h30 

Cardápio de 13 a 17 de fevereiro de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE BOVINA COM QUIABO, MAXIXE E VINAGREIRA	FRANGO ASSADO	LASANHA A BOLONHESA	PRIMAVERA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA COM CALABRESA	BIFE NA CHAPA	FRANGO COZIDO	BIFE DE FÍGADO COM CEBOLA, TOMATE E CHEIRO VERDE	MOCOTÓ
PROTEICO 3	QUIBE DE CARNE	TORTA DE FRANGO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	FRANGO CREMOSO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	COZIDO VEGETARIANO	TORTA DE REPOLHO	LASANHA VEGETARIANA	REFOGADO DE ERVILHAS	OVOS MEXIDOS
SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA COZIDA	REPOLHO, CENOURA E TOMATE	ALFACE, REPOLHO E CENOURA	SALADA VERDE
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ AMARELA	FAROFÁ	FAROFÁ BRANCA	ESPAGUETE	FAROFÁ
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.