






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 17h30 às 19h00 

Cardápio referente a 03 a 05 de abril de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CHURRASCO MISTO	BIFE DE SUÍNO	PEIXE FRITO	FECHADO	FECHADO
PROTEICO 2	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO ENSOPADO	XXXX	XXXX
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO	SOBRECOXA GRELHADA (FILÉ)	CARNE NA CHAPA	XXXX	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA DE ABOBRINHA COM LENTILHA	SOJA COM LEGUMES (PTS)	HAMBÚRGUER VEGETARIANO	XXXX	XXXX
SALADA	VINAGRETE	ACELGA, ALFACE E TOMATE	SALADA VERDE	XXXX	XXXX
ACOMPANHAMENTO	ESPAGUETE	FAROFA	BATATA RÚSTICA	XXXX	XXXX
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	XXXX	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	XXXX
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.