






CARDÁPIO SEMANAL

Almoço 
Segunda a sexta 
Das 11h30 às 13h30 

Cardápio de 13 a 17 de março de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO NORDESTINO	FÍGADO À LISBOETA (BIFE)	LASANHA À BOLONHESA	FRANGO ENSOPADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	CARNE NA CHAPA COM OVOS E ERVILHA	FILÉ GRELHADO (SOBRECOXA)	BIFE DE SUÍNO	FRANGO ASSADO
PROTEICO 3	TORTA DE CARNE	FRANGO ASSADO	ÍSCA DE CARNE COLORIDA	TORTA DE FRANGO	ALMONDEGAS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA NORDESTINA	SOJA COM OVOS E ERVILHA	LASANHA VEGETARIANA	TORTA DE VEGETAIS	STROGONOFF DE SOJA
SALADA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO AO MOLHO VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E CENOURA RALADA	SALADA VERDE	ALFACE, REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA
ACOMPANHAMENTO	ESPAGUETE A BOLONHESA	FAROFA	FAROFA	BATATA RÚSTICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ TIPO SHOP SUEY	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.