



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 17h00 às 19h00

Cardápio referente a 13 a 17 de março de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA A BOLONHESA	FRANGO ENSOPADO COM CENOURA E ERVILHA	PICADINHO COM MACAXEIRA	FRANGO COM BATATA PALHA	BIFE AO MOLHO POMODORO
PROTEICO 2	FRANGO GELHADO	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO	CARNE À PRIMAVERA COM AZEITONA	FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEIXE FRITO	TORTA DE FRANGO	OMELETE (QUEIJO, PRESUNTO, TOMATE E MANJERICÃO)	SUÍNO NA CHAPA	TORTA DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA DE SOJA	TORTA DE REPOLHO	OMELETE DE BATATA DOCE	CARNE À PRIMAVERA	SOJA REFOGADA COM LENTILHA
SALADA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO AO MOLHO VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E CENOURA RALADA	SALADA VERDE	ALFACE, REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA
ACOMPANHAMENTO	BATATA RÚSTICA	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ À PRIMAVERA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.