






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h00 às 13h30 

Cardápio referente a 03 a 05 de abril de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA À BOLONHESA	CHURRASCO MISTO	PEIXE FRITO	FECHADO	FECHADO
PROTEICO 2	FRANGO COZIDO	FRANGO ASSADO	BIFE AO MOLHO	XXXX	XXXX
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO	JARDINEIRA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	XXXX	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA DE BATATA	MARIA ISABEL VEGANA	VATAPÁ VEGANO	XXXX	XXXX
SALADA	ALFACE, CENOURA, REPOLHO E TOMATE	SALADA TIPO TABULE	BETERRABA, CENOURA RALADA E TOMATE	XXXX	XXXX
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	VATAPÁ	XXXX	XXXX
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ COM VINAGREIRA	XXXX	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO COM ABÓBORA	XXXX	FEIJÃO	XXXX	XXXX
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.