



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h00 às 13h30 

Cardápio referente a 20 a 24 de março de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	CHURRASQUINHO MISTO	SUÍNO DE PANELA	CARNE COZIDA COM LEGUMES	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO COZIDO	FRANGO AO FORNO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO TIPO XADREZ	CARNE ACEBOLADA
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	BIFE DE FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO GRELHADO (FILÉ)	QUIBE DE FORNO	FRANGO ASSADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA (SOJA)	KAFTA (SOJA)	ESCONDIDINHO DE VEGETAIS	QUIBE VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO VERDE, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE	ACELGA, REPOLHO E CENOURA	MACARRONESE	REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO BRANCO COM ABÓBORA	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.