






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 17h30 às 19h00 

Cardápio referente a 20 a 24 de março de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CHURRASCO MISTO	BIFE ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO TIPO XADREZ	CARNE DE PANELA COM BATATA
PROTEICO 2	FRANGO A PASSARINHO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO GRELHADO	CARNE NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	FRANGO GRATINADO
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO	PANQUECA (CARNE)	ÏSCA DE SUÍNO ACEBOLADA	TORTA DE FRANGO	ALMONDEGAS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	COZIDO DE LEGUMES	PANQUECA (SOJA)	ESCONDIDINHO DE VEGETAIS	REFOGADO DE LENTILHA	OMELETE (CEBOLA, TOMATE ESALSA)
SALADA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE	ACELGA, REPOLHO E CENOURA RALADA	MACARRONESE	SALADA VERDE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.