






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h00 às 13h30 

Cardápio referente a 27 a 31 de março de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE EM CUBOS COM MACAXEIRA	FRANGO ASSADO COM M. VINAGRETE COZIDO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FILE DE FRANGO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	LASANHA À BOLONHESA	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	CARNE NA CHAPA COM OVOS E ERVILHA	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO ASSADO
PROTEICO 3	FRANGO GRELHADO (FILÉ)	LÍNGUA BOVINA AO MOLHO	FRANGO À CAÇADORA	TORTA MISTA (FRANGO/ CALABRESA)	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA (SOJA)	ESTROGONOFE DE ABOBRINHA COM CHAMPIGNON	RATATOUILLE	TORTA DE ERVILHA , PALMITO E ALHO PORÓ	SILVEIRINHA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE	ALFACE, CENOURA RALADA E GERGILIM PRETO	ALFACE CRESPA , FEIJÃO FRADINHO À CAMPANHA	REPOLHO AO MOLHO VINAGRETE	MIX DE FOLHOSOS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO ÓLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.