






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 17h30 às 19h00 

Cardápio referente a 27 a 31 de março de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO À CAÇADORA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	CARNE EM CUBOS COM MACAXEIRA	FRANGO ASSADO COM M. VINAGRETE COZIDO	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 2	FRANGO A PASSARINHO	CARNE NA CHAPA COM OVOS E ERVILHA	LASANHA À BOLONHESA	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	FILÉ DE SOBRECOXA GRELHADA
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO	FRANGO À CAÇADORA	FRANGO GRELHADO (FILÉ)	KAFTA DE FORNO	TORTA DE CARNE COM BANANA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	RATATOUILLE	LASANHA (SOJA)	ESTROGONOFE DE ABOBRINHA COM CHAMPIGNON	HAMBURGUER VEGETARIANO
SALADA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	ALFACE CRESPA, FEIJÃO FRADINHO À CAMPANHA	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE	ALFACE, CENOURA RALADA E GERGILIM PRETO	SALADA TIPO TABULE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	PURÊ MISTO	FAROFA	PARAFUSO AO ALHO ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TIPO CHOP SUEY	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.