






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE 02 A 05 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	LASANHA À BOLONHESA	ESPETO MISTO	COZIDO COM MACAXEIRA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	-	FILÉ DE FRANGO COM MOLHO TIPO ORIENTAL	FRANGO ENSOPADO	FRANGO DESFIADO COM BATATA PALHA	CARNE TRINCHADA COM CEBOLA, TOMATE E PIMENTÃO
PROTEICO 3	-	CARNE ASSADA RECHEADA COM LINGUIÇA E BACON	CARNE AO SUGO	BIFE SUÍNO COM MOLHO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	FRIGIDEIRA DE LENTILHA	GRÃO DE BICO CO CENOURA	FEIJÃO BRANCO REFOGADO COM VEGETAIS	OVOS MEXIDOS COM SOJA
SALADA	-	ALFACE COM TOMATE E CENOURA RALADA	ABACAXI, REPOLHO E PASSAS	MIX DE LEGUMES (OREGANO ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU)	ALFACE PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	-	FAROVA RICA	FEIJÃO TROPEIRO	ESPAGUETE	FAROFA AMARELA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.