






CARDÁPIO SEMANAL

Almoço 
Segunda a sexta 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA AO MOLHO POMODORO	BIFE DE FÍGADO À LISBOETA	CUBOS BOVINOS AO SUGO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE SUÍNO NA CHAPA	BOBÓ DE FRANGO	FRANGO ASSADO COM AÇAFRÃO
PROTEICO 3	CARNE BOVINA ACEBOLADA	BIFE DE PANELA	TORTA DE FRANGO	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	MACARRÃO À BOLONHESA (PVT)	QUIBE DE SOJA	BOBÓ VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA VERDE	SALADA RÚSTICA DE BATATA	REPOLHO BRANCO COM ABACAXI E PASSAS	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO E COUVE REFOGADOS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA CROCANTE
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.