






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 17 A 20 DE ABRIL DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA À BOLONHESA	CHURRASCO MISTO	CARNE BOVINACOM MACAXEIRA	MOCOTÓ	FECHADO (FERIADO)
PROTEICO 2	FRANGO À CAÇADORA	FRANGO COM M. VINAGRETE COZIDO	FRANGO ASSADO	BIFE ACEBOLADO	XXXX
PROTEICO 3	PEIXE FRITO	GUISADO DE SUÍNO	QUIBE ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA (PTS)	MARIA ISABEL COM ARROZ MULTIGRÃO	QUIBE DE ABOBRINHA	JARDINEIRA DE SOJA	XXXX
SALADA	REPOLHO, MANGA E CEBOLINHA	VINAGRETE	PEPINO AGRIDOCE	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	XXXX
ACOMPANHAMENTO	FAROFA RICA	FAROFA	FAROFA	FAROFA AMARELA	XXXX
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO	XXXXX	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.