






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 17 A 20 DE ABRIL DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CHURRASCO MISTO	CARNE MÓIDA COM LEGUMES	LASANHA À BOLONHESA	BIFE DE PANELA	FERIADO
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA COM BATATA	FRANGO ENSOPADO	PEIXE FRITO	FILÉ FRANGO GRELHADO (SOBRECOXA)	XXXX
PROTEICO 3	ÍSCA DE FRANGO ACEBOLADA	BIFE DE LOMBO SUÍNO	FRANGO ASSADO	QUIBE ASSADO	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	HAMBURGUER	SOJA COM LEGUMES (PTS)	LASANHA (PTS)	QUIBE VEGETARIANO	XXXX
SALADA	VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	SALADA VERDE	ALFACE, REPOLHO ROXO E TOMATE	XXXX
ACOMPANHAMENTO	ESPAGUETE À PRIMAVERA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	XXXX
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.