






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

Cardápio referente 24 a 28 de abril de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA DE CARNE	COZIDO NORDESTINO	FÍGADO À LISBOETA	ESTROGONOFE DE CARNE	FEIJOADA
PROTEICO 2	ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	FRANGO ENSOPADO	FRANGO GRATINADO	FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	FRANGO ASSADO	OMELETE DE FRIOS	BIFE ACEBOLADO	TORTA MISTA	BIFE DE PANELA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA SOJA	OMELETE COM CEBOLA, SALSA E QUEIJO	CARNE DE SOJA COM AZEITONA	ESTROGONOFE DE SOJA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	REPOLHO, CENOURA, VAGEM E GERGELIM	SALADA RUSSA	SALADA VERDE	REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO PENNE	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.