






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

Cardápio referente a 24 a 28 de abril de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO TIPO CHINÊS	CARNE SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFE DE CARNE	PANQUECA DE CARNE	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 2	BIFE ACEBOLADO	ALMONDEGAS AO M. TOMATE	FRANGO GRATINADO	CARNE MISTA (FRANGO/SUÍNO)	FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	OMELETE DE FRIOS	SOBRECOXA FRANGO NA CHAPA	TORTA DE FRANGO	FRANGO GUISADO	CARNE À PRIMAVERA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PVT AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO	ALMONDEGAS DE SOJA	SOJA COM BATATA	PANQUECA DE SOJA	SOJA COM LENTILHA
SALADA	ALFACE, ACELGA E PEPINO	ALFACE, CENOURA E TOMATE	REPOLHO COM ABACAXI E MILHO VERDE	SALADA VERDE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE COM OVOS	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.