






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO RERENTE 02 A 05 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	PRIMAVERA DE CARNE COM BATATA DOCE	BIFE AO SUGO	LASANHA A BOLONHESA	CARNE GUISADA COM LEGUMES
PROTEICO 2	-	FILÉ DE FRANGO COM MOLHO BECHAMEL	FRANGO EMPANADO (PANKO)	FRANGO GUISADO	FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	-	PEIXE FRITO	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE COM MOLHO VINAGRETE COZIDO	SUÍNO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	PRIMAVERA DE SOJA COM BATATA DOCE	HAMBURGUER DE SOJA	LASANHA DE SOJA	SOJA COM LEGUMES
SALADA	-	AFACE, REPOLHO E TOMATE	ALFACE, CHUCHU E ABOBRINHA	ALFACE, TOMATE E MILHO VERDE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	-	PURÊ DE BATATA	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ABÓBORA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.