



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta

Jantar

Das 17h00 às 19h00

CARDÁPIO REFERENTE A 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO COM LEGUMES	PANQUECA DE CARNE	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 2	FRANGO ASSADO COM AÇAFRÃO	ÍSCAS DE FRANGO GRELHADAS	FRANGO ASSADO (COXA/SOBRECOXA)	CARNE TRINCHADA NA CHAPA	FRANGO DESFIADO COM BATATA PALHA
PROTEICO 3	OMELETE DE FRIOS	CARNE BOVINA ACEBOLADA	BOBÓ DE FRANGO	ALMONDEGAS	TORTA MISTA (CARNE COM CALABRESA)
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE VEGETAIS	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE LEGUMES COM SOJA E LEITE DE COCO	ALMONDEGAS DE SOJA	OVOS MEXIDOS COM ERVILHA E SALSA
SALADA	ALFACE, PEPINO E GERGELIM	ALFACE, REPOLHO E MANGA	ALFACE, REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA	SALADA DE LEGUMES COZIDOS	PEPINO AO MOLHO VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	PENNE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA RICA	ESPAGUETE À PRIMAVERA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.