






CARDÁPIO SEMANAL

Almoço 
Segunda a sexta 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 29 DE MAIO A 02 DE JUNHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA DE FRANGO	CHURRASCO MISTO	CARRÉ GRELHADO	CARNE COZIDA COM MACAXEIRA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	BIFE ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	BIFE DE PANELA	FRANGO TIPO ESPANHOLA	FRANGO ASSADO
PROTEICO 3	FRANGO ENSOPADO (COXA)	LÍNGUA BOVINA AO MOLHO ESCURO	FRANGO AO FORNO	QUIBE ASSADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO DE SOJA	MARIA ISABEL VEGANA	QUIBE COM LENTILHA	OVOS AO SUGO
SALADA	ALFACE, CENOURA, TOMATE, PEPINO	VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	REPOLHO, CENOURA E MANGA	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA DE CUSCUZ	FAROFA	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.