






CARDÁPIO SEMANAL

Almoço 
Segunda a sexta 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 22 A 26 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA A BOLONHESA	ÍSCA DE FÍGADO À LISBOETA	PICADINHO DE CARNE COM BATATA E VINAGREIRA	CREME DE FRANGO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO (FILÉ)	PEIXE FRITO	BIFE DE SUÍNO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	CARNE TRINCHADA
PROTEICO 3	CARNE ASSADA EM CUBOS ACEBOLADA	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO ASSADO	OMELETE DE FRIOS	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	POLENTA À BOLONHESA	PICADINHO COM BATATA (PTS)	OMELETE DE BROCOLIS	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO AO MOLHO VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E CENOURA	LEGUMES REFOGADOS	SALADA DE MACARRÃO (PENNE)	REPOLHO E COUVE REFOGADOS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.