






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO RERENTE 15 A 19 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE COM SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E VAGEM)	FRANGO TIPO XADREZ	ÍSCA DE CARNE TIPO ORIENTAL	PANQUECA	BIFE À ROLÉ
PROTEICO 2	FRANGO ASSADO	BIFE NA CHAPA	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO ENSOPADO	FRANGO TRINCHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	QUIBE ASSADO	OMELETE DE FRANGO	SASSAMI CHAPEADO	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	TORTA MISTA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	QUIBE VEGETARIANO	OMELETE DE VEGETAIS	ESCONDIDINHO DE SOJA (PTS)	PANQUECA DE SOJA	TORTA DE LEGUMES
SALADA	ALFACE, TOMATE E REPOLHO	MIX DE REPOLHO, BETERRABA E MANGA	VINAGRETE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	ALFACE, ABOBRINHA E MILHO VERDE
ACOMPANHAMENTO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	MACARRÃO PARAFUSO AO M. POMODORO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.