



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta  
Jantar  
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO RERENTE 29 DE MAIO A 02 DE JUNHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>PROTEICO 1</b>	CHURRASCO MISTO	FRANGO TIPO ESPANHOLA	PICADINHO COM MACAXEIRA	FRANGO ENSOPADO	BIFE NA CHAPA COM MOLHO VINAGRETE
<b>PROTEICO 2</b>	BIFE DE PANELA	BIFE GRELHADO	FRANGO COM BATATA PALHA, PRESUNTO, CEBOLA E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO POMODORO E MANJERICÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE
<b>PROTEICO 3</b>	FILÉ DE FRANGO	FÍGADO ACEBOLADO	OMELETE DE FRIOS	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO
<b>PROTEICO 4 (VEGETARIANO)</b>	LENTILHA COM ABOBRINHA	OVOS MEXIDOS	SOJA COM MACAXEIRA (PTS)	POLENTA À BOLONHESA (PTS)	ESCONDIDINHO DE SOJA (PTS)
<b>SALADA</b>	ALFACE, MIX DE REPOLHO E MANGA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO, ABACAXI E MILHO VERDE	ACELGA, CENOURA RALADA E TOMATE
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	FAROFA	FAROFA	FAROFA	POLENTA MOLE	FAROFA
<b>CEREAL</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>LEGUMINOSA</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.