



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO RERENTE 22 A 26 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CREME DE FRANGO	CARNE À PRIMAVERA	LASANHA À BOLONHESA	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO ASSADO (SOBRECOXA)
PROTEICO 2	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO	PICADINHO COM ABÓBORA
PROTEICO 3	OMELETE DE FRIOS	SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO	BIFE ACEBOLADO	BIFE DE FÍGADO À LISBOETA	PANQUECA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE COM BROCOLIS	SOJA À PRIMAVERA	LASANHA À BOLONHESA (PTS)	LENTILHA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA
SALADA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	LEGUMES REFOGADOS	ALFACE, CENOURA RALADA E TOMATE	SALADA VERDE	VINAGRETE DE REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	ESPAGUETE	FEIJÃO TROPEIRO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.