



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO RERENTE 08 A 12 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE À CAÇAROLA	CARNE MOÍDA COM QUIABO, MAXIXE, E ABÓBORA.	LASANHA À BOLONHESA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE LOUCA (LAGARTO)
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MISTA (FRANGO/CALABRESA)	BIFE AO MOLHO	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA COM TOMATE E PIMENTÃO	ÍSCAS DE FRANGO GRELHADAS
PROTEICO 3	BISTECA SUÍNA	OMELETE DE FRIOS	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ALMONDEGAS	FÍGADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OVOS COM CHUCHU E SALSA	SOJA COM LEGUMES (PVT)	LASANHA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE SOJA	OMELETE
SALADA	ALFACE, CHUCHU E MILHO VERDE	REPOLHO, BETERRABA E CENOURA RALADA	ABACAXI, REPOLHO E PASSAS	ALFACE, PEPINO E TOMATE	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA RICA	BATATA RÚSTICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.