






# CARDÁPIO SEMANAL

Almoço   
Segunda a sexta   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 15 A 19 DE MAIO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ÍSCA DE CARNE TIPO ORIENTAL	COZIDÃO	GUISADO SUÍNO	CARNE COM SELETA DE LEGUMES	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PANQUECA	FRANGO NA CHAPA	BIFE GRELHADO	FRANGO TIPO XADREZ	BIFE DE PANELA
PROTEICO 3	COXA DE FRANGO ASSADA	TORTA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO TRINCHADO	QUIBE ASSADO	FRANGO ASSADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE COM TOMATE E MILHO	MOQUECA DE VEGETAIS COM GRÃO DE BICO	QUIBE VEGETARIANO	SOJA COM SELETA DE LEGUMES
SALADA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	ALFACE, ABOBRINHA E MILHO VERDE	VINAGRETE DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE, MIX DE REPOLHO E BETERRABA RALADA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	POLENTA MOLE	FAROFA	FAROFA	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.