



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

Cardápio referente a Semana 08 A 12 de Maio de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO À MARANHENSE	ALMONDEGAS AO MOLHO POMODORO	CARNE LOUCA (LAGARTO)	BIFE À CAÇAROLA	FEIJOADA
PROTEICO 2	LASANHA À BOLONHESA	FRANGO GRELHADO (FILÉ)	ESTROGONOFE DE FRANGO	ÍSCA DE FÍGADO COM CEBOLA, TOMATE E PIMENTAO	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 3	FRANGO ASSADO (COXA)	SARAPATEL	PEIXE	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ASSADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE SOJA	ESTROGONOFE DE SOJA	COZIDO DE SOJA COM VEGETAIS	RATTATOUILE
SALADA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	SALADA TIPO TABULE	ALFACE, ABACAXI, REPOLHO E PASSAS	SALADA RÚSTICA DE BATATA	ALFACE E PEPINO AO M. VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	PENNE À PRIMAVERA	FAROFA	FAROFA	REPOLHO REFOGADO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.