






# CARDÁPIO SEMANAL

Almoço   
Segunda a sexta   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 05 A 07 DE JUNHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA À BOLONHESA	FRANGO AO M. ESCURO (COXA/SOBRECOXA)	CHURRASCO MISTO	XXXX	XXXX
PROTEICO 2	LOMBINHO SÚINO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE FRITO	BIFE AO MOLHO		
PROTEICO 3	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO	FRANGO GRELHADO (FILÉ)	XXXX	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM LEGUMES	RATATOUILLE	KAFTA DE SOJA		
SALADA	ABOBRINHA, CENOURA, REPOLHO E SALSA	ABACAXI, REPOLHO, PASSAS	ALFACE, PEPINO E TOMATE	XXXX	XXXX
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	XXXX	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO		
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.