






# CARDÁPIO SEMANAL

Almoço   
Segunda a sexta   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 26 A 28 DE JUNHO DE 2023

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                                  | TERÇA                                 | QUARTA                             | QUINTA  | SEXTA |
|--------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------------|---------|-------|
| PROTEICO 1               | CARNE ASSADA RECHEADA (BACON E LINGUIÇA) | PEIXE FRITO                           | BIFE COM CEBOLA, TOMATE E PIMENTÃO | FERIADO | XXXX  |
| PROTEICO 2               | FRANGO ENSOPADO COM CENOURA E ERVILHA    | FRANGO AO FORNO                       | FILÉ DE FRANGO NA CHAPA            | XXXX    | XXXX  |
| PROTEICO 3               | TORTA DE CARNE                           | LASANHA                               | FEIJOADA                           | XXXX    | XXXX  |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | TORTA DE CARNE COM LEGUMES (PTS)         | LASANHA (PTS)                         | FEIJOADA VEGANA                    | XXXX    | XXXX  |
| SALADA                   | REPOLHO, CENOURA, ABACAXI E PASSAS       | ALFACE, REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA | SALADA TIPO TABULE                 | XXXX    | XXXX  |
| ACOMPANHAMENTO           | MACARRÃO AO SUGO (PENNE)                 | FAROFA                                | BATATA RÚSTICA                     | XXXX    | XXXX  |
| CEREAL                   | BAIÃO DE DOIS                            | ARROZ BRANCO                          | ARROZ BRANCO                       | XXXX    | XXXX  |
| LEGUMINOSA               | XXXX                                     | FEIJÃO                                | FEIJÃO                             | XXXX    | XXXX  |
| SOBREMESA                | FRUTA                                    | FRUTA                                 | FRUTA                              | XXXX    | XXXX  |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.