



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 05 A 07 DE JUNHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEIXE FRITO	LASANHA À BOLONHESA	FRANGO COM ERVILHA	XXXX	XXXX
PROTEICO 2	CREME DE FRANGO	ESPETO MISTO	CARNE TRINCHADA COM CEBOLA, E BATATA PALHA		
PROTEICO 3	BIFE AO M. VINAGRETE COZIDO	CARNE À PRIMAVERA	BIFE DE SUÍNO GRELHADO	XXXX	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM ERVILHA	LASANHA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE PTS		
SALADA	BATATA, CEBOLA E SALSA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	SALADA VERDE	XXXX	XXXX
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	XXXX	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.