






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 26 A 28 DE JUNHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE À ROLÊ	FRANGO ENSOPADO	CARNE À PRIMAVERA	FERIADO	XXXX
PROTEICO 2	FRANGO GRATINADO (QUEIJO E ORÉGANO)	TORTA MISTA	LASANHA	XXXX	XXXX
PROTEICO 3	ESCONDIDINHO DE FRANGO	CARNE ASSADA	FRANGO COM BATATA PALHA (COXA)	XXXX	XXXX
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ESCONDIDINHO (PTS)	OMELETE COM ERVILHA	LASANHA (PTS)	XXXX	XXXX
SALADA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE	SALADA MISTA	XXXX	XXXX
ACOMPANHAMENTO	FAROFA RICA	PURÊ DE BATATA	FAROFA	XXXX	XXXX
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	XXXX	XXXX
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	XXXX
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	XXXX	XXXX

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.