






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h00 às 13h30 

Cardápio referente a 03 a 07 de julho de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE BOVINA COM MACAXEIRA	BIFE DE SUÍNO GRELHADO	ÍSCA DE FÍGADO À LISBOETA	SOBRECOXA DE FRANGO GRELHADA	MOCÓTO
PROTEICO 2	PANQUECA DE CARNE	CARNE TRINCHADA ACEBOLADA	ALMODEGAS FRITAS	SUÍNO ENSOPADO COM CHUCHU	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	FRANGO ACEBOLADO	CARNE COM ERVILHA, CENOURA E BATATA	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM MACAXEIRA (PTS)	OMELETE COM CEBOLA E SALSA	OMELETE COM CEBOLA E SALSA	TORTA DE VEGETAIS	ABOBRINHA REFOGADA COM SOJA
SALADA	ALFACE, PEPINO E CENOURA	SALADA VERDE	VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO E CENOURA	ALFACE PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA AMARELA	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.